

RAMOWY PLAN DNIA

Miejski Żłobek Wesoła Rybka w Rybniku

| | |
|------------------------|--|
| OD 6.00 DO 8.15 | Przyjmowanie dzieci, zabawy indywidualne z dziećmi, zabawy swobodne. |
| 7.45-8.15 | Zabawy powitalne, gimnastyczne |
| 8.15-8.30 | Przygotowanie do śniadania, czynności higieniczne |
| 8.30-9.30 | I śniadanie zgodnie z jadłospisem Czynności higieniczne po śniadaniu |
| 9.30-10.15 | Zabawy i zajęcia zgodne z preferowanymi metodami pedagogicznymi według harmonogramu tygodniowego i miesięcznego planu pracy. Zajęcia dodatkowe. Pobyty na świeżym powietrzu (plac zabaw, spacer, obserwacja przyrody). |
| 10.15-10.30 | Czynności higieniczne II śniadanie zgodnie z jadłospisem |
| 10.30-11.15 | Zabawa swobodna |
| 11.15-11.45 | Czynności higieniczne Obiad I danie zgodnie z jadłospisem |
| 11.45-13.45 | Przygotowanie dzieci do snu Sen dzieci Czynności higieniczne |
| 13.45-14.15 | Obiad II danie zgodnie z jadłospisem |
| 14.15-15.30 | Zabawy indywidualne z dziećmi, zabawy swobodne Pobyty na świeżym powietrzu (plac zabaw, spacer, obserwacja przyrody). |
| 14.00-16.30 | Odbiór dzieci ze żłobka, rozmowy z rodzicami, zabawy indywidualne z dziećmi, zabawy swobodne |
| 15.30 – 15.40 | Podwieczorek zgodnie z jadłospisem |

SPÓŁNOCNOŚĆ WYBROWOWA
W RYBNIKU
ul. Rybnicka 10, Rybnik 44-100
tel. 32 44 07 19
NIP: 441-231-77-00, REGON: 141-192-13

SPÓŁNOCNOŚĆ WYBROWOWA
W RYBNIKU
ul. Rybnicka 10, Rybnik 44-100
tel. 32 44 07 19
NIP: 441-231-77-00, REGON: 141-192-13

RAMOWY PLAN DNIA

Miejski Żłobek Nr 2 (Elektrownia)

| | |
|------------------------|--|
| OD 6.00 DO 8.15 | Przyjmowanie dzieci, zabawy indywidualne z dziećmi, zabawy swobodne. |
| 7.45-8.15 | Zabawy powitalne, gimnastyczne |
| 8.15-8.30 | Przygotowanie do śniadania, czynności higieniczne |
| 8.30-9.30 | I śniadanie zgodnie z jadłospisem Czynności higieniczne po śniadaniu |
| 9.30-10.00 | Zabawy i zajęcia zgodne z preferowanymi metodami pedagogicznymi według harmonogramu tygodniowego i miesięcznego planu pracy. Zajęcia dodatkowe. Pobyty na świeżym powietrzu (plac zabaw, spacer, obserwacja przyrody). |
| 10.00-10.15 | Czynności higieniczne II śniadanie zgodnie z jadłospisem |
| 10.15-11.45 | Zabawy lub zajęcia zgodne z preferowanymi metodami pedagogicznymi Pobyty na świeżym powietrzu (plac zabaw, spacer, obserwacja przyrody). |
| 11.45-12.15 | Czynności higieniczne Obiad zgodnie z jadłospisem I i II danie |
| 12.15-14.15 | Przygotowanie dzieci do snu Sen dzieci Czynności higieniczne |
| 14.15-15.30 | Zabawy indywidualne z dziećmi, zabawy swobodne. Pobyty na świeżym powietrzu (plac zabaw, spacer, obserwacja przyrody). |
| 14.00-16.30 | Odbiór dzieci ze żłobka, rozmowy z rodzicami, zabawy indywidualne z dziećmi, zabawy swobodne |
| 15.30 – 15.40 | Podwieczorek zgodnie z jadłospisem |

**DYREKTOR
ZESPOŁU ŻŁOBKÓW
MIEJSKICH W RYBNIKU**

mgr Sylwia Płukis

RAMOWY PLAN DNIA

Miejski Żłobek Nr 3 (Boguszowice)

| | |
|------------------------|---|
| OD 6.00 DO 8.15 | Przyjmowanie dzieci, zabawy indywidualne z dziećmi, zabawy swobodne. |
| 7.45-8.15 | Zabawy powitalne, gimnastyczne |
| 8.15-8.30 | Przygotowanie do śniadania, czynności higieniczne |
| 8.30-9.30 | I śniadanie zgodnie z jadłospisem Czynności higieniczne po śniadaniu |
| 9.30-10.15 | Zabawy i zajęcia zgodne z preferowanymi metodami pedagogicznymi według harmonogramu tygodniowego i miesięcznego planu pracy. Zajęcia dodatkowe. Pobyt na świeżym powietrzu (plac zabaw, spacer, obserwacja przyrody). |
| 10.15-11.00 | Czynności higieniczne II śniadanie zgodnie z jadłospisem |
| 11.00-13.30 | Przygotowanie dzieci do snu Sen dzieci Czynności higieniczne |
| 13.30-14.00 | Obiad zgodnie z jadłospisem I i II danie |
| 14.00-15.30 | Zabawy indywidualne z dziećmi, zabawy swobodne. Pobyt na świeżym powietrzu (plac zabaw, spacer, obserwacja przyrody). |
| 14.00-16.30 | Odbiór dzieci ze żłobka, rozmowy z rodzicami, zabawy indywidualne z dziećmi, zabawy swobodne |
| 15.30 – 15.40 | Podwieczorek zgodnie z jadłospisem |

**DYREKTOR
ZESPOŁU ŻŁOBKÓW
MIEJSKICH W RYBNIKU**

mgr Sylwia Płukis

WYDZIAŁ FIZYKI
KATEDRA MECHANIKI
UL. ŚW. ANNY 1
50-131 WROCLAW

WYDZIAŁ FIZYKI
KATEDRA MECHANIKI
UL. ŚW. ANNY 1
50-131 WROCLAW

Dzień w żłobku przebiega według stałego rytmu, który daje dzieciom poczucie bezpieczeństwa i pomaga im odnaleźć się w grupie.

W każdej części dnia dbamy o rozwój fizyczny, emocjonalny i poznawczy. Zwracamy uwagę na indywidualne podejście do potrzeb i rozwoju każdego dziecka.

W żłobku realizowany jest program wspierający rozwój autonomii dziecka za pomocą programu edukacyjnego.

Program realizujemy poprzez planowane aktywności dnia:

-rozwój społeczno – emocjonalny- nauka nawiązywania relacji, współpracy, dzielenia się, codzienne rytuały i zabawy (krąg poranny, piosenki powitanki);

-aranżowanie kącików tematycznych tj, plastyczny, konstrukcyjny, kącik relaksu, biblioteczny, tematyczny (kuchnia) - dziecko wybiera dowolną aktywność do samodzielnej zabawy;

-zwiększanie samodzielności dzieci poprzez np. wdrażanie nawyku mycia rąk, wycieranie rąk, buzi papierowymi ręcznikami, samodzielne ubieranie, zasuwanie krzesełek po posiłku, odnoszenie brudnych śliniaków na miejsce, mycie zębów, samodzielne korzystanie z toalety;

- zabawy wspierające rozwój motoryki dużej (np. zabawy ruchowe, rytmiczne, muzyczno-ruchowe, tory przeszkód);

- zabawy wspierające rozwój motoryki małej (np. zajęcia Montessorii-przesypywanie, nawlekanie, przekładanie, układanie itp.) ;

- naukę pomagania innym poprzez zajęcia edukacyjne, z książeczką;

- rozwoju emocjonalno-społecznego (nauka współdziałania, samodzielności np. - wspieranie podczas konfliktów między dziećmi, nauka dzielenia się np. zabawką;

- swobodę wyboru - np. danej zabawy, możliwość decydowania czym dziecko chce się zajmować w danym czasie, wybór jedzenia podczas posiłku;

- edukację przyrodniczą, doświadczanie otaczającego świata poprzez przebywanie na świeżym powietrzu, kontakt z naturą (sadzenie kwiatów, spacer w parku);

- obserwacje zjawisk, poznawanie zwierząt i roślin podczas pobytu na świeżym powietrzu;

- rozwój mowy, słuchu (piosenki, wierszyki, opowieści obrazkowe);

- zajęcia sensoryczne (eksperymenty z różnymi fakturami, kolorami, dźwiękami);

- rozwój poznawczy (zabawy tematyczne, edukacyjne, logiczne, sensoryczne, swobodne);

- zajęcia językowe i logopedyczne (wzbogacenie słownictwa przez opowiadania, śpiew, czytanie książeczek, ćwiczenia aparatu mowy, zabawy dźwiękonaśladowcze);

- zajęcia rytmiczne i muzyczne (śpiewanie piosenek, gra na instrumentach, zabawy ruchowe z tańcem);

- zajęcia plastyczne (rysowanie, malowanie, wyklejanie, stemplowanie, rozwijanie wyobraźni i zdolności manualnych);
- zajęcia tematyczne- nauka poprzez zabawę zgodnie z tygodniowymi planami pracy (np. zwierzęta, kolory, święta, ekologia);
- zajęcia swobodne, dające możliwość rozwoju kreatywności, zainteresowań dziecka;
- koordynację wzrokowo-ruchową (np. tory przeszkód, rzucanie, łapanie , turlanie itp.).

Dodatkowym elementem każdego dnia jest obserwacja rozwoju dzieci.

Prowadzona jest również dokumentacja rozwoju dziecka, na podstawie której realizowane są indywidualne rozmowy z rodzicami podczas konsultacji.

DYREKTOR
ZESPOŁU ŻŁOBKÓW
MIEJSKICH W RYBNIKU

mgr Sylwia Płukis